

Gelassenheit

Die Gelassenheit des Geistes ist eine der schönsten Juwelen der Weisheit. Sie ist das Ergebnis einer langen und geduldigen Übung der Selbstbeherrschung. Ihr Vorhandensein ist ein Anzeichen für gereifte Erfahrung sowie für ein außergewöhnliches Wissen um die Gesetze und die Wirkungsweise der Gedanken.

Wir werden in dem Maße ruhig, in dem wir uns als Wesen verstehen, die sich aus Gedanken heraus entwickeln, denn ein solches Wissen beruht auf dem Verständnis, dass auch andere ein Ergebnis ihres eigenen Denkens sind. Wenn wir das rechte Verständnis entwickeln, erkennen wir immer deutlicher die inneren, auf Ursache und Wirkung beruhenden Zusammenhänge der Dinge. Dann hören wir auf, zu wüten und zu hadern, uns zu sorgen und zu trauern und bleiben ruhig, standhaft und gelassen.

Ein ruhiger Mensch hat gelernt, sich selbst im Griff zu haben und kann sich leicht an andere anpassen. Die anderen wiederum verehren seine spirituelle Stärke und spüren, dass sie von ihm lernen und sich auf ihn verlassen können. Je ruhiger ein Mensch wird, umso größer werden sein Erfolg, sein Einfluss und seine Macht, Gutes zu bewirken. Selbst die gewöhnlichsten Kaufleute werden einen gesteigerten geschäftlichen Erfolg bemerken, wenn sie zu größerer Selbstbeherrschung und zu mehr Gleichmut finden. Alle wollen lieber mit einem Menschen zu tun haben, dessen Verhalten einen starken Gleichmut ausstrahlt.

Ein starker und ruhiger Mensch wird stets geliebt und verehrt. Er gleicht einem schattenspendenden Baum über einem dürstenden Land, oder auch einem

schützenden Felsen im Sturm. Wem gefiele nicht ein ruhiges Herz und ein sanftmütiges, ausgeglichenes Leben? Für jene, die diese Eigenschaften besitzen, spielt es keine Rolle, ob die Sonne scheint oder Regen fällt, oder welche Veränderungen sich auch immer ergeben, denn sie bleiben stets freundlich, ruhig und gelassen. In dieser vorzüglichen Charakterhaltung, die wir Gelassenheit nennen, liegt die letzte Lektion der Kultiviertheit – sie ist das Aufblühen des Lebens, die Frucht der Seele. Sie ist so wertvoll wie die Weisheit und viel erstrebenswerter als Gold – ja, kostbarer als das feinste Gold. Wie unbedeutend das reine Streben nach Geld doch im Vergleich zu einem gelassenen Leben erscheint – ein im Ozean der Wahrheit ruhendes Leben, unterhalb des Wellen, außer Reichweite der Stürme, in ewigem Seelenfrieden.

Wie viele Menschen kenne wir, die sich ihr Leben versauern, und durch unbeherrschte Ausbrüche alles Schöne und Herzliche ruinieren, die ihre Charakterstärke zerstören und für böses Blut sorgen. Man kann sich fragen, ob nicht die große Mehrheit der Menschen durch einen Mangel an Selbstbeherrschung ihr Leben ruiniert und ihr Glück zerstört. Wie wenigen ausgeglichenen Menschen begegnen wir doch im Leben, die über diese vorzügliche Haltung verfügen, die für einen ausgereiften Charakter so bezeichnend ist!

JAMES ALLEN

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

„Die Erfolgswahrscheinlichkeit erhöht sich, wenn wir alles Notwendige sofort erledigen.“

LELAND VAL VAN DE WALL

ANZIEHUNG

DENKEN

VERLANGEN

SCHREIBEN

HANDELN